

# Q&A

## 女性も『脱腸』になるの？

動をよくする人、腹部に負荷がかかる仕事をしている人に多い傾向があります。女性が鼠径ヘルニアに罹る頻度は男性の約1/9倍ですが、女性も注意が必要です。

女性の子宮は、骨盤の中で4種類の8本の靭帯によってお腹の中に固定されて支えられております。子宮と恥骨を

も鼠径ヘルニアになります。さらに女性は卵巣と子宮を有していることで、良性の腫瘍の「NUCK管水腫」や「子宮内膜症」なども発症し、稀に恐ろしい病気が隠れていま

**Q** 最近、実家の母が足の付け根が膨らんできたかもしれないと言っています。女性にも起こる病気なのでしょうか。

**A** 下っ腹や足の付け根、太もも周囲にしこりがあり違和感がありますか。また寝てから押すと一時的に引っ込んで治るものの痛みがある場合は鼠径ヘルニアの可能性がります。咳をすることが多い人や妊娠したことがある人、運



太田勝也 医師  
ヘルニアセンター長

動をよくする人、腹部に負荷がかかる仕事をしている人に多い傾向があります。女性が鼠径ヘルニアに罹る頻度は男性の約1/9倍ですが、女性も注意が必要です。

取材協力 外科・日帰り手術センター

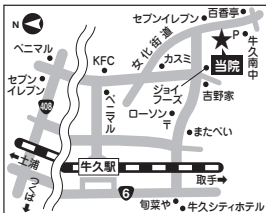
## 太田医院 そけいヘルニアセンター

<https://otaiin.com>

牛久市さくら台1丁目18-2(P25台)

☎029-874-2281

休診日/日・祝日・第2木曜日  
診療時間/9:00~12:00 15:00~18:00(木・土曜午前診)



JR常磐線牛久駅より車で9分